



côme

ma cuisine équilibrée

Printemps
Été **2021**

BOWLS SIGNATURES



SUMMER CAESAR

Batavia, Poulet au basilic, Grana Padano, Tomate cerise, Chips de pita, Olives Kalamata

12,90 € TTC

FALAFEL FLAV

Mesclun, Falafel, Aubergine rôtie, Houmous citron menthe, Salade marocaine, Olives Kalamata
Menthe coriandre

13,90 € TTC

FRESH CHICK&AVO

Quinoa épinard, Poulet basilic, Feta, Courgette rôtie, Avocat, Tomate fraîche, Persil basilic

13,90 € TTC

TOFU TENDER

Mâche, Tofu teriyaki aux graines, Carotte rôtie Betterave cumin gingembre, Edamame, Cébette thaï

14,20 € TTC

TUNACADO

Pâtes roquette, Thon, Tomate cerise, Mozzarella, Avocat, Persil basilic

12,10 € TTC

SALMON TERIYAKI

Quinoa épinard, Saumon teriyaki, Chou chinois au sésame, Avocat, Carotte rappée, graines de sésame

14,20 € TTC

FRENCH MOOD

Batavia, Poulet moutarde, Aubergine rôtie, Mélange patate douce oignon, Granapadano, Concombre, Noisettes grillées

13,90 € TTC

BOWLS CHAUDS



POKÉS



SALMON JAP

Épeautre épinard, Saumon teriyaki, Chou kale, Brocoli, Edamame, Cébette thaï

14,20 € TTC

CÔME IDENTITY

Épeautre épinard, Tofu teriyaki aux graines, Brocoli noisettes, Tomate fraîche, Noisettes grillées

14,20 € TTC

WILD TERIYAKI

Riz sauvage, Saumon teriyaki, Tomate cerise, Edamame, Chou rouge, Graines de sésame

14,20 € TTC

SAHARA FEELING

Riz sauvage, Poulet Raz el hanout, Oignons confits, Aubergine rôtie, Salade marocaine, Menthe coriandre

14,20 € TTC

WILD VEGGIE

Épeautre épinard, Tofu teriyaki aux graines, Chou kale, Avocat, Salade marocaine, Oignons frits

14,20 € TTC

SALMON POKÉ

Riz vinaigré, Saumon teriyaki, Edamame, Mangue, Avocat, Cébette thaï, Graines de sésame, Sauce soja sweet spicy

14,20 € TTC

JAP POKÉ

Riz vinaigré, Cabillaud ponzu shiso, Edamame, Avocat, Chou chinois au sésame, Tomate cerise, graines de sésame

14,20 € TTC

BOWLS À LA CARTE



BASES 3,90 € TTC

CHAUDES

Riz Sauvage
Graines de kasha /
Chou kale
Épeautre Épinard

FROIDES

Mâche
Endives
Pousses d'épinard
Batavia
Roquette
Mesclun
Pâtes
Pâtes Roquette
Quinoa
Quinoa Épinard
Riz poké

SANS BASE 1,50 € TTC

TOPPINGS

CHAUDS 3,90 €* TTC

Tofu teriyaki et Mélange
de graines
Saumon Teriyaki
Poulet Raz El Hanout

PROTÉINES 1,80 €* TTC

Tofu
Jambon blanc
Cabillaud Ponzu Shiso
Poulet à la moutarde
Poulet basilic
Thon
Oeufs durs
Falafel

FROMAGES 1,80 €* TTC

Grana Padano
Fêta AOC
Mozarella

LÉGUMES CUISINÉS MAISON

1,80 €* TTC

Pois chiche au cumin
Courgette rôtie
Aubergine rôtie
Brocoli Noisettes
Patate douces et Oignon
au Thym frais
Oignon grelot confit
Carotte rôtie au Romarin et Thym
Tsatsiki
Tomate fraîche
Houmous Citron / Menthe
Chou Kale
Salade Marocaine
Lentille corail
Betterave Cumin Gingembre
Avocat
Chou rouge
Concombre
Carotte rapée
Edamame
Chou chinois au sésame
Tomate cerise
Champignons
Mangue
Olives Kalamata
Chips de pita

GRAINES CONDIMENTS 0,50 €* TTC

Oignons frits
Persil/Basilic
Menthe/Coriandre
Noisettes grillées

SAUCES

Soja spicy
Olive Balsamique
Olive citron
Vinaigrette
Miel balsamique
Miel Moutarde
Madras
Ciboulette et fromage blanc
Caesar
Huile d'olive seule
Balsamique seul
Citron

PAINS

0,60€

Céréales/Pavot/Sésame

SOUPES

4,60€

Soupe maison du jour

PETITS PLAISIRS

Barres céréales Eat natural

Noix - Raisin - Amande/Chocolat - Macadamia/
Cacahuète - Caramel/Chocolat lait - Cacahuète

2,20€ TTC

Chips John John

Légumes/Sel de Mer/Vinaigre

2,20€ TTC

Cookies

Caramel/Chocolat

5,60€ TTC

Cakes

Pistache Amande/Chocolate cake/Citron pavot

2,90€ TTC

Madeleine

2,90€ TTC

Brave

Pois chiche Sweet chili / Pois chiche Salt

1,80€ TTC

Nucao

Raspberry / Roasted / Vanilla

2,40€ TTC

JUS FRAIS PRESSÉS

5,60€ TTC

33cl

RED DINGUE

Fruits rouges, Pommes, Ananas

PICK ME UP

Betterave, Pomme, Orange

TUDO BEM

Baie Açai, Pomme, Banane

MORNING BOOSTER

Orange, Carotte, Gingembre

BIM BAM BOOST

Pamplemousse, Orange, Carotte

LOW BATTERY

Banane, Carotte, Pomme

SWEET GREENS

Pomme, Ananas, Concombre

GOOD MOOD

Épinard, Ananas, Pomme

BOISSONS

Perrier

Classic ou Fines Bulles

Vittel

Coca Cola

Classic, Light ou Zero

Lipton Green Menthe

Perrier Juice

Vittel Up Citron

Pure Leaf

Pêche ou Citron

Alain Miliat

Pomme citron sureau, Passion
pomme, Framboise menthe

Vai Vai

Vitamin Well

Antioxydant, Reload, Upgrade,
Awake

Eloa

Nature, Litchi, Mangue

Jus d'oranges Pressé

The Bio Pascal hamou

No Plastic Water

Plate, Pétillante

Firefly

Rose, Jaune, Violet, Vert

2,40 € TTC

2,40 € TTC

2,40 € TTC

2,40 € TTC

2,40 € TTC 0,60 € TTC

2,60 € TTC 0,90 € TTC

2,90 € TTC

0,90 € TTC

3,40 € TTC

1,40 € TTC

3,60 € TTC 1,60 € TTC

3,30 € TTC 1,30 € TTC

3,30 € TTC 1,30 € TTC

3,90 € TTC 1,90 € TTC

3,90 € TTC 2,20 € TTC

3,60 € TTC 0,40 € TTC

3,60 € TTC 1,60 € TTC

Supp Menu

DESSERTS

Compotine & spéculoos

Fromage blanc

Mousse au chocolat

Pomme

Granny ou Gala

Yaourt de la ferme

Citron/Vanille/Framboise

Crunchy caramel & granola au chocolat

Graine de chia

Mague ou Fruits Rouges

Tiramisu Chocolat

Fruits Frais Coupés

Ananas, Mangue, Fraise ou Melon

Fruit parfait

Yogourt parfait

2,90 € TTC

2,20 € TTC

2,90 € TTC

1,50 € TTC

2,20 € TTC

3,40 € TTC 0,90 € TTC

3,90 € TTC 1,90 € TTC

3,90 € TTC 1,90 € TTC

4,20 € TTC 2,30 € TTC

5,20 € TTC 2,30 € TTC

5,20 € TTC 2,30 € TTC

Supp Menu

côme